



# ベビーマッサージ&産後ストレッチ

赤ちゃんと一緒にタッチケアや産後のストレッチを楽しみましょう

愛媛県総合運動公園（体育館会議室） 10:30～11:45

**対象** 生後2ヶ月～1歳ぐらいまでのお子様と産後のママ・パパ  
(ごきょうだいの参加もできます♪)

**定員** 10組程度

**参加料** 800円（保護者500円とお子様300円）※当日、受付でお支払いください。

※詳細については、HPをご覧ください。

マッサージ用の  
バスタオルを  
ご準備ください



## 開催日と申込期間

開催日		申込期間
第1回	4月28日(金)	3月20日(月)13:00～ 4月21日(金)17:00
第2回	5月26日(金)	4月17日(月)13:00～ 5月19日(金)17:00
第3回	6月9日(金)	5月8日(月)13:00～ 6月2日(金)17:00
第4回	7月7日(金)	6月5日(月)13:00～ 6月30日(金)17:00



## 講師

○愛媛県総合運動公園 指導員

○タッチケアハウスはぐみい

\*小林佐弥香 先生

(日本タッチケア協会認定指導者 小児科経験有)

\*岸本由美子 先生

(日本タッチケア協会認定指導者 保育士)

## 申込方法

### 必要事項

- ①保護者・お子様のお名前
- ②お子様の月齢
- ③電話番号

電話またはメール (QRコード)  
でお申し込みください。



お兄ちゃんやお姉ちゃんも  
一緒にどうぞ！  
季節の遊びや絵本の読み  
聞かせを楽しみましょう♪

お申込み・お問い合わせ  
(公財)愛媛県総合運動公園 振興課  
〒791-1136 松山市上野町乙46  
Mail:[info@eco-spo.com](mailto:info@eco-spo.com)  
TEL:089-963-2216



新型コロナウイルス感染症予防・拡大防止のため  
内容を変更・中止する場合がございます。  
中止の場合はホームページ等によりお知らせ  
いたしますので、ご確認のうえ、ご参加ください。